

S&P

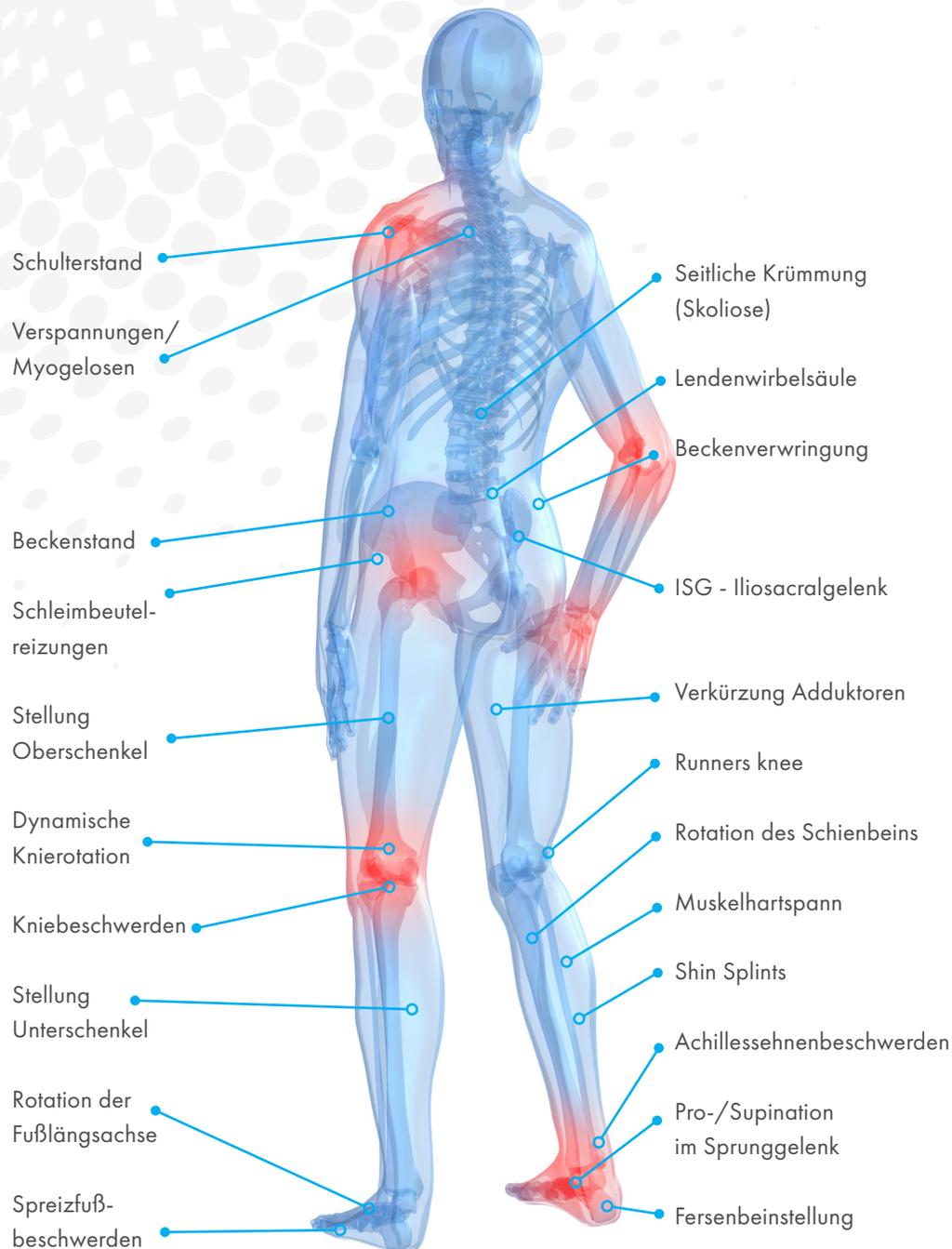
SCHNEIDER & PIECHA GMBH

A person is running on a treadmill. The image is overlaid with a white grid and circular motion analysis patterns. The person is wearing dark shorts and white sneakers. The text 'BEWEGUNG NACH MASS' is prominently displayed in the center of the image.

BEWEGUNG NACH MASS

ZENTRUM FÜR BEWEGUNGSANALYTIK

ANATOMIE & TYPISCHE SCHMERZLOKALISATIONEN



EIN GANZES TEAM, NUR FÜR DICH!

Willkommen in unserem Zentrum für Bewegungsanalytik, wo dein Wohlbefinden und deine Gesundheit im Mittelpunkt stehen.

Unser Team aus Orthopädietechnikern, Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten und Ärzten arbeitet eng zusammen, um dir eine individuelle „Bewegungsanalyse“ zu bieten.

Durch kontinuierliche Fortbildung bleiben wir stets auf dem neuesten Stand der Wissenschaft. Unser Ziel ist es, deine Bewegung und Haltung zu optimieren – alles im Sinne deiner Gesundheit.

In unserem modernen Labor erwartet dich die neueste Technologie. Du läufst oder gehst auf einem medizinischen Laufband, während hochpräzise Kameras deine Bewegungen aufzeichnen. Die Analyse erfolgt mithilfe spezieller Biomechanik-Software, die dir wertvolle Einblicke in deine körperlichen Abläufe gibt.

Das Ergebnis ist eine fachliche Auswertung deiner Bewegungsdaten, die du auf Wunsch auch als Datenträger erhältst. Zudem bieten wir dir detaillierte Informationen zur Verbesserung deiner Muskelbalance, um einseitigen Verschleißerscheinungen wie Arthrose vorzubeugen.

In unserer Fachwerkstatt fertigen wir deine individuell angepasste Sport- oder Business-Schuhleinlage an. Diese kannst du mit einem unserer empfohlenen Schuhe kombinieren – so findest du deinen optimalen (Lebens)Lauf!

Wir freuen uns darauf, dich bei uns willkommen zu heißen und gemeinsam an deinem Wohlbefinden zu arbeiten!

Christopher Mayer & Team



DIE KLINISCHE GANGBILDANALYSE

Spezielle Analyseprotokolle für optimale Ergebnisse

Die Gang-/Laufanalyse ist eine diagnostische Methode, um mögliche Ursachen von Beschwerden beim Gehen, Fuß- oder Knieschmerzen und Unsicherheiten beim Laufen zu identifizieren.

Unser Team konzentriert sich darauf Bewegungsmuster, muskuläre Aktivitäten und Belastungen während des Gehens zu untersuchen, wodurch mögliche Fehlbelastungen und muskuläre Dysbalancen erkenntlich werden.

Damit wir deine Bewegung professionell analysieren können, benötigst du passende Kleidung: Für die STANDARD-Analyse empfehlen wir eine kurze Hose, die das Knie nicht bedeckt, sowie ein normales Oberteil. Für die PREMIUM-Analyse (inklusive Rückenanalyse) sollten Männer eine eng anliegende Schwimmhose und Frauen einen eng anliegenden Badeanzug oder Bikini tragen. Vergiss bitte nicht, deine getragenen Lieblingsschuhe oder sportartspezifischen Einlagen zur Bewegungsanalyse mitzubringen!

DU KANNST WÄHLEN – STANDARD ODER PREMIUM

01 – DIE STANDARD-ANALYSE

Die Standard-Analyse richtet sich insbesondere an Menschen mit wiederkehrenden Beschwerden oder Verletzungen im Bereich der Füße, Sprunggelenke, Hüften und Knie. Eine frühzeitige Erkennung von Problemen oder muskulären Defiziten ermöglicht es, proaktive Maßnahmen zu ergreifen, um die Ursachen zu behandeln und weitere Komplikationen zu vermeiden. Zudem profitieren sowohl Laufsteiger als auch Sportler, die sich auf einen Wettkampf vorbereiten, von einer grundlegenden Analyse ihres Trainingsstils.



- Dauer: 60 Min.
- Schmerzproblematik Füße, Knie, Hüfte
- Achillessehnen- und Schienbeinbeschwerden
- Laufsteiger/-fortgeschrittener
- Trainingsempfehlung
- Schriftliche Auswertung der Analyse

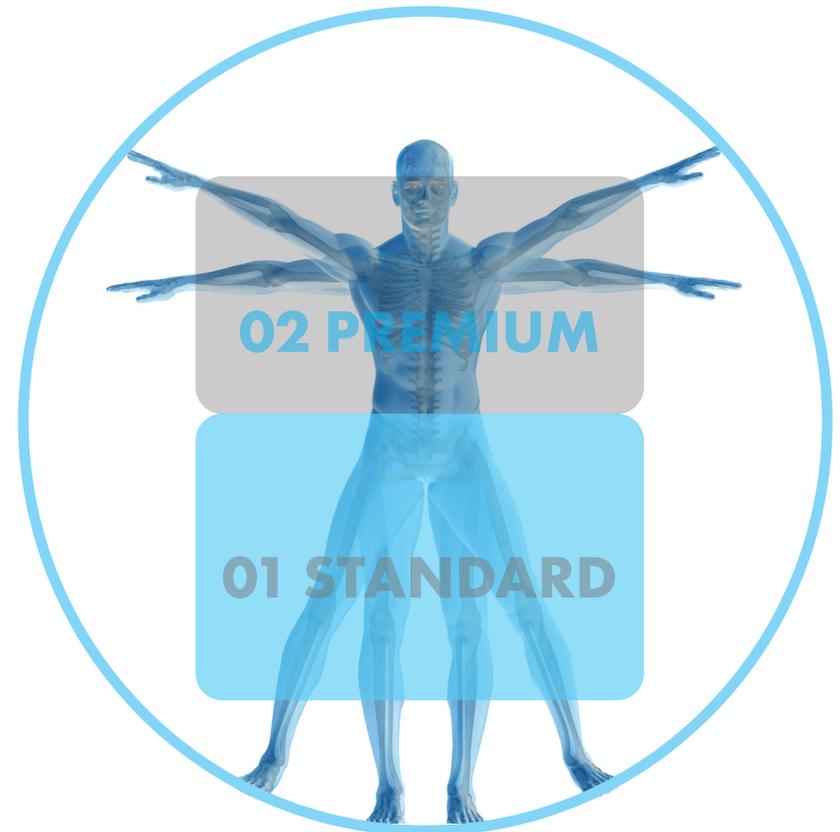
01

02 – Die Premium-Analyse

Die Premium-Analyse erweitert die Beschwerdepunkte der Standardanalyse und widmet sich zusätzlich Rückenproblemen, Haltungstörungen und Verletzungen des Bewegungsapparates. Durch eine Ganganalyse, einschließlich eines Wirbelsäulenscans, können potenzielle Probleme im Gangmuster und in der Wirbelsäule frühzeitig erkannt werden. Dies ermöglicht es, präventive Maßnahmen zu ergreifen, bevor ernsthafte Beschwerden entstehen. Menschen, die ihre Bewegungssicherheit verbessern möchten oder bereits unter Beschwerden leiden, können von dieser Analyse profitieren.



- Dauer: 75 Min.
- Rückenbeschwerden
- Schmerzproblematik untere Extremitäten
- Trainingsempfehlung
- Schriftliche Auswertung der Analyse



5D-LAUFANALYSE

Die 5D-Laufanalyse wird von Sportlern, Physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern durchgeführt, um ineffiziente Bewegungsmuster oder biomechanische Probleme zu identifizieren, die Verletzungen verursachen könnten. Ziel ist es, die Lauf-/Gangtechnik zu optimieren, um Verletzungen vorzubeugen und die Leistung zu steigern. Durch die Analyse können Empfehlungen für Schuhwerk, Einlagen und Training gegeben werden, um individuelle Bedürfnisse zu erfüllen und Effizienz sowie Geschwindigkeit zu verbessern.

- Dauer: 45 Min.
- Prävention von Verletzungen
- Verbesserung der Laufleistung
- Freizeitsportler, Profi- und Wettkampfsportler
- Tipps Laufstil und Trainingsempfehlung
- Schriftliche Auswertung der Analyse

EMG + BIOFEEDBACK-TRAINING

Elektromyographie & Biofeedback Training

EMG und Biofeedback-Training sind verwandte Techniken, die in der medizinischen Diagnostik, Rehabilitation sowie in anderen Bereichen wie Sport und Stressbewältigung eingesetzt werden.

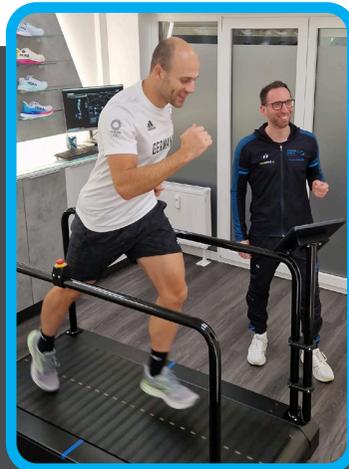
Elektromyographie (EMG):

Die Elektromyographie (EMG) misst die Muskelaktivität durch Elektroden auf der Haut und liefert Informationen über Kontraktion und Entspannung der Muskeln. Sie dient zur Diagnose von neuromuskulären Erkrankungen, Muskelverletzungen und -ungleichgewichten sowie zur Überwachung der Muskelaktivität in der Rehabilitation.

Biofeedback-Training:

Beim Biofeedback lernen Patienten, Körperfunktionen zu kontrollieren, indem sie Echtzeit-Rückmeldungen erhalten. Das Ziel ist es, Muskelspannung/-entspannung bewusst zu steuern, um Schmerzen zu lindern, Muskelfunktion zu verbessern und Koordination zu optimieren.

Die Kombination von EMG und Biofeedback wird in Medizin, Physiotherapie und Sportwissenschaft genutzt, um therapeutische Maßnahmen effektiver zu gestalten.



SCHUHEMPFEHLUNGEN

Bei uns erhältst Du Deine persönliche und herstellerneutrale Schuhempfehlung, die auf Dein biomechanisches Profil zugeschnitten ist. Falsche Schuhe können eine Hauptursache für verschiedene Beschwerden sein. Wusstest Du zum Beispiel, dass ein Laufschuh nach 800-1200 km (abhängig von Deiner Fehlstellung und Deinem Körpergewicht) abgenutzt ist und bereits nach 80 km erste Anzeichen von Materialermüdung zeigt?

Einlagenempfehlungen

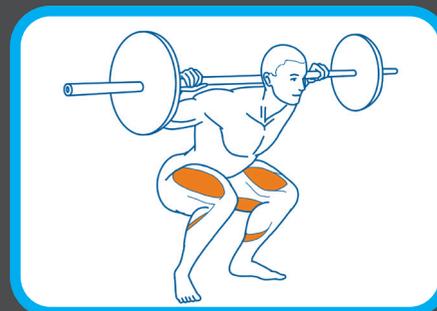
Nach einer Analyse und Rücksprache mit Deinem Arzt fertigen wir spezielle Schuheinlagen an, die optimal auf Deine Haltung und Bewegung abgestimmt sind. Je nach Verwendungszweck (Sport, Alltag oder Arbeit) wählen wir das beste Material und Fertigungskonzept aus. Alle Einlagen werden individuell von Hand gefertigt.

Kräftigungs-, Stretching und Koordinationsübungen

Sollten Deine Beschwerden muskulär bedingt sein, stellen wir einen individuellen Trainingsplan mit passenden Übungen für Dich zusammen. Spezifische Kräftigungsübungen stärken gezielt schwache Körperregionen, während das Dehnungsprogramm dazu beiträgt, Deine Muskeln flexibel zu halten.

Bericht für den behandelnden Arzt

Nach der Analyse erstellen wir einen schriftlichen Bericht für Deinen behandelnden Arzt. Auf Wunsch brennen wir die Videos und den Player auf CD. Dieser Bericht ist ein wichtiger Bestandteil Deiner medizinischen Vorgeschichte und sollte zur Optimierung der Therapie Deinem Arzt vorgelegt werden.



Bildliche Darstellung ausgewählter Übungen



Ausführlicher Bericht der Bewegungsanalyse

BIKEFITTING

DER WEG ZU EINER OPTIMALEN SITZPOSITION

Mit unserem Bikefitting kannst du das Verletzungsrisiko verringern, deine Schmerzproblematik lindern, weniger Druck auf die Kontaktstellen und Gelenke bringen, die Ermüdung auf dem Fahrrad reduzieren und selbstverständlich deine Leistung verbessern. Wir möchten dir eine perfekte Kombination aus maximaler Leistung, maximalem Komfort und bestmöglicher Aerodynamik auf deinem Fahrrad ermöglichen.

ABLAUF DES BIKEFITTINGS / RADBIOMETRIE



- Ausführliche Anamnese und Eingangsuntersuchung
- Vermessung u. ggf. Einstellung der Cleats
- Vermessung u. ggf. Einstellung des Rades
- Satteldruckmessung
- Fußdruckmessung
- Biomechanische Erfassung per Videoanalyse
- Besprechung der Ergebnisse

Im Anschluss an das Bikefitting erhältst du deine Aufnahmen aus der Fuß- und Satteldruckmessung sowie die Daten deiner Videoanalyse. Des Weiteren bekommst du ein individuell auf dich abgestimmtes Kräftigungs- und Dehnprogramm zur Beseitigung deiner muskulären Defizite. Gegebenenfalls fertigen wir dir spezielle, für dich individuell angepasste Radsporteinlagen.



WINSOLE EINLAGEN

Mit den patentierten Winsole-Radschuhleinlagen wurde ein System entwickelt, welches eine optimierte Druckverteilung erreicht und gleichzeitig Fehlstellungen ausgleicht sowie Verschleiß beseitigt. Der Schuh braucht bei diesem System nicht aufgeschnitten, umgebaut und neu verklebt werden und bleibt dadurch in seiner ursprünglichen Form und Stabilität erhalten. Nicht nur Olympiasieger, Welt- und Europameister und Extremsportler vertrauen auf Winsole – auch unzählige Amateursportler, Berufspendler, Freizeifahrer, Pelotontrainierende und Reha-Sportler.

VORTEILE AUF EINEN BLICK:

- Leistungssteigerung durch Stabilisierung des Knies (bis 38 Watt)
- Geringes Gewicht (unter 50 Gramm) deutlich leichter als andere Anbieter
- Individuell angepasst
- Carbonschale anpassbar
- Fersenbereich flexibel zur verbesserten
- Anpassung im Schuh
- Hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis
- Handmade in Germany
- Handgefertigte Einzelstücke durch orthopädische Fachbetriebe
- Entlastung des Kniegelenkes unter Maximallast
- Entlastung des Vorfußes
- Verletzungsvorbeugung
- Für Triathleten: Entlastung und Schonung der Laufmuskulatur
- Patentiertes Herstellungsverfahren der Muskelaktivität in der Rehabilitation



SATTEL POWER VON GEBIOMIZED

Nicht nur die Rennrad Sättel Sleak und Area sind bei uns gern verbaute Komponenten, sondern auch der Brandneue Triathlon Sattel Stride.



Wir sind stolzes Mitglied des Secret Saddle Clubs – einem exklusiven Anbieter der Gebiomized Sattellinie, die nur von ausgewählten Fachhändlern vertrieben werden dürfen.

3D/4D WIRBELSÄULEN- & HALTUNGSANALYSE MIT DIERS FORMETRIC 4D

Leidest du unter Rückenschmerzen und möchtest wissen, woher die Beschwerden kommen, wie man sie behandelt und was du selbst dagegen tun kannst? Jeder Rückenschmerzfall ist einzigartig und erfordert eine individuelle Behandlung, daher ist eine genaue und gründliche Diagnostik vor und während der Therapie von großer Bedeutung.

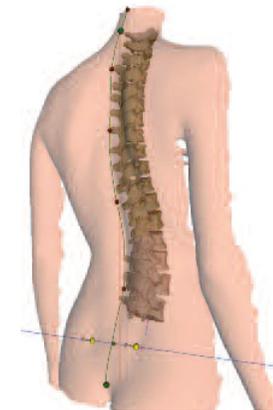
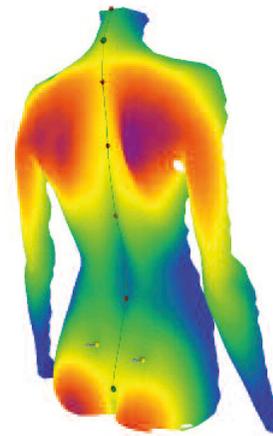
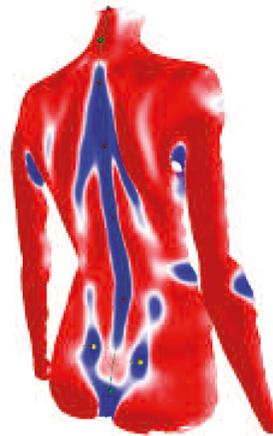
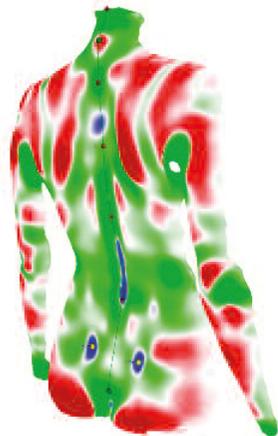
Bisher wurden für diese Diagnosestellung oft gesundheitsschädliche Röntgenaufnahmen verwendet. Ärzte haben jedoch nach Alternativen gesucht, um eine unnötige Strahlenbelastung deines Körpers zu vermeiden. Das Ergebnis jahrelanger Forschung liegt nun vor: Die auf Lichtprojektion basierende Methode der 3D / 4D Wirbelsäulen- & Haltungsanalyse.

Mögliche Anwendungen:

- bei Rücken- und Wirbelsäulenproblemen
- frühzeitiges Erkennen von Fehlhaltungen und Wirbelsäulenverkrümmungen
- zur Vermessung von Beckenschiefständen
- bei Erstuntersuchungen als Ergänzung oder Ersatz zum Röntgen
- zur regelmäßigen Verlaufskontrolle therapeutischer Maßnahmen
- zur Anpassung von haltungskorrigierenden Einlagen und Schuhen
- auch für Schwangere und Kinder geeignet, da strahlungsfrei
- u.v.m.

Wichtige Vorteile:

- ohne Strahlenbelastung
- rein lichtoptisch
- berührungsfrei



Durch Mittelwertbildung (Averaging) einer Messreihe kann der Einflussfaktor von Haltungsschwankungen (Varianzen) auf das Ergebnis minimiert werden.

SENSOMOTORISCHE EINLAGEN

KONVENTIONELLE EINLAGENVERSORGUNG MIT PHYSIOTHERAPEUTISCHER EINFLUSSNAHME

Die sensomotorische/propriozeptive Einlage ist ein Zusammenspiel aus Biomechanik und gezielter Einflussnahme sensorischer Impulse. Somit beinhaltet die sensomotorische/propriozeptive Einlage die konventionelle Einlagenversorgung mit physiotherapeutischer Einflussnahme. Eine ausgeglichene und koordinierte Bewegung des Menschen ist nicht von Natur aus gegeben; wir haben uns die einzelnen Bewegungsabläufe hart erarbeiten müssen. Während des Heranwachsens werden diese Bewegungsabläufe gespeichert, wiederholt und automatisiert. Um diese Bewegungen so koordiniert ausführen zu können, verfügen wir über ein ausgeklügeltes System hochspezialisierter Sensoren, das sensorische System. Bis das Kleinhirn diese Bewegung vollautomatisiert ablaufen lassen kann, bedarf es 10.000 bis 15.000 Wiederholungen der Bewegung. Wenn es gelingt, physiologisch richtige Bewegungsabläufe zu schaffen, geben wir dem Körper die Chance, diese zu wiederholen und zu automatisieren. Durch sensomotorische/propriozeptive Einlagen kann die Disbalance der Muskulatur gezielt behandelt werden, wodurch auch Beschwerden in Haltung, Stellung, Gleichgewicht und Koordination verbessert werden.

Wichtige Behandlungsgruppen:

- Chronische Schmerzpatienten
- Sportler
- Kinder



Sensorischer Reiz

Im Gehirn und Rückenmark werden die sensorischen Reize verarbeitet.

Die Einlage im Schuh sendet einen sensorischen Reiz ins Zentrale Nervensystem.

BEWEGUNG MUSS ERFAHREN WERDEN, DAMIT SIE ERLERNT WERDEN KANN

Sensomotorische Einlagen enthalten Elemente, die durch ihre Prominenz Druck auf die Sehne eines Muskels ausüben. Dies bewirkt eine stärkere Aktivierung des entsprechenden Muskels oder erzeugt eine Vorspannung, die als Folge den Muskeltonus senkt. Durch gezielte Einflussnahme auf die muskulären und sehnigen Strukturen des Fußes kann entweder eine Stärkung oder eine Schwächung des Muskels erreicht werden.



Das zentrale Nervensystem gibt den Befehl zur motorischen Antwort.

Der Körper reagiert mit veränderter Muskel- und Sehnenspannung sowie aktiver Körperstatik.

Motorische Reaktion

Vor Behandlungsbeginn sind die Palpation des Patienten und die klinische Untersuchung sehr wichtig. Zur Prüfung der Sensomotorik können verschiedene Tests herangezogen werden, wie zum Beispiel der kinesiologische Muskeltest. Um eine physiologisch korrekte Bewegung zu erzielen, muss der richtige Muskel zur richtigen Zeit mit der angemessenen Intensität stimuliert werden. Dies geschieht über die Sensoren, die die Informationen an das Gehirn (afferent) und wieder zurück zum Muskel (efferent) leiten und somit die gesamte Muskelkette beeinflussen. Bei der sensomotorischen/propriozeptiven Einlage sind die mechanischen Elemente auf das Nötigste reduziert.

SPORTEQUIPMENT

TRIGGIN MASSAGE GUN

Die Mini-Massage Gun ist perfekt für unterwegs! Mit vier Aufsätzen im robusten Travel Case ist sie ideal fürs Training oder für Zuhause. Trotz ihrer kompakten Größe ist sie kraftvoll - mit bis zu 3200 Schlägen pro Minute. Regt die Durchblutung an, verbessert die Beweglichkeit und bietet vier Geschwindigkeitsstufen sowie einen leisen Betrieb. Kabellos und mit einem ausdauernden Akku (bis zu 6 Stunden Laufzeit).



TRIGGIN-KNOPF, BLACKROLL & TRIGGERDINGER

Faszientools sind speziell entwickelte Hilfsmittel zur gezielten Behandlung der Faszien, des kollagenen Bindegewebes im Körper und verspannter Muskulatur.



Sie können helfen, Verspannungen zu lösen, die Durchblutung zu fördern und die Flexibilität der Muskeln und des Bindegewebes zu verbessern. Mit verschiedenen Formen und Materialien bieten Faszientools vielseitige Möglichkeiten für eine individuelle Selbstmassage und Regeneration.



INCYLENCE SPORTSOCKEN

Incyence bietet dir die perfekte Kombination aus Komfort und Leistung.

Ihre spezielle Materialzusammensetzung sorgt für trockene Füße, kühl und geruchsfrei, egal wie intensiv dein Training ist. Ob beim Laufen, Radfahren oder im Fitnessstudio, mit Incyence kannst du dich voll und ganz auf deine Leistung konzentrieren, ohne dich um unangenehme Ablenkungen zu kümmern.



TERMINVEREINBARUNGEN & ANSPRECHPARTNER

Für die Terminvereinbarung gibt es keine speziellen Anforderungen. Du kannst uns unverbindlich unter der genannten Telefonnummer oder den jeweiligen Mailadressen kontaktieren und unser Team wird dir bei der Auswahl eines passenden Termins behilflich sein.

Hier sind die wichtigsten Informationen:

Adresse des Zentrums: Sprendlinger Landstraße 9-11 in Offenbach
Telefonnummer für Terminvereinbarungen: **069 84 10 23**

Deine Ansprechpartner sind:

Christopher Mayer	Analytik & Bikefitting	chris.mayer@schneider-piecha.de
Marcel Kempf	Analytik & Training	m.kempf@schneider-piecha.de
Vanessa Kilos	Analytik & Training	v.kilos@schneider-piecha.de
Jens Machacek	Bikefitting	info@fahrradbiometrie.de

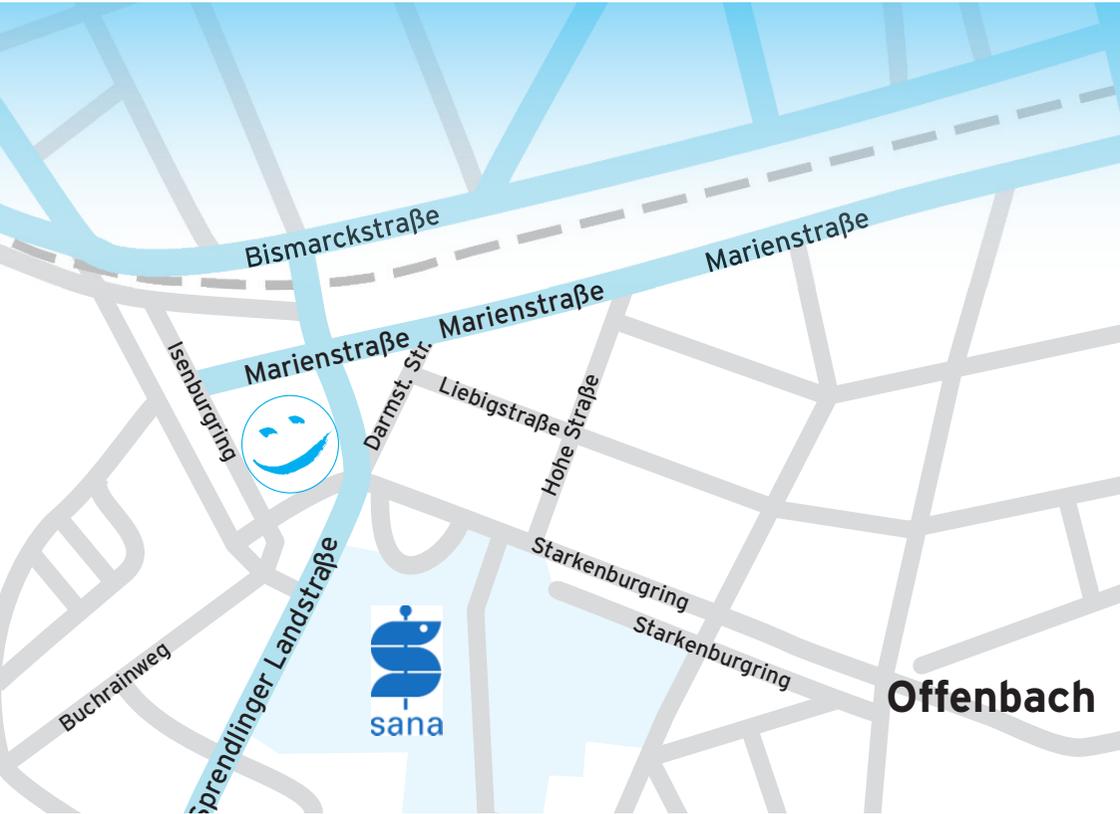
Nach einer kurzen Beschreibung deines Anliegens oder Beschwerden, kann unser Team dich bei der Wahl der richtigen Analyse unterstützen.

Bitte zögere nicht, uns bei Fragen und für weitere Informationen zu kontaktieren.

Vielen Dank für Dein Interesse an unseren Dienstleistungen!

S&P

SCHNEIDER & PIECHA GMBH



SCHNEIDER & PIECHA GMBH

SANITÄTSHAUS UND
ORTHOPÄDIE TECHNIK

Sprendlinger Landstraße 9 - 11

63069 Offenbach

Kontakt:

Telefon Sanitätshaus: 069 84 10 23

Telefon Homecare: 069 83 00 46 81

Telefax: 069 83 10 24

E-Mail: info@schneider-piecha.de